



47th EUCEN Conference
Wed 3 – Fri 5, 2015
Bosphorus University, İstanbul, Turkey

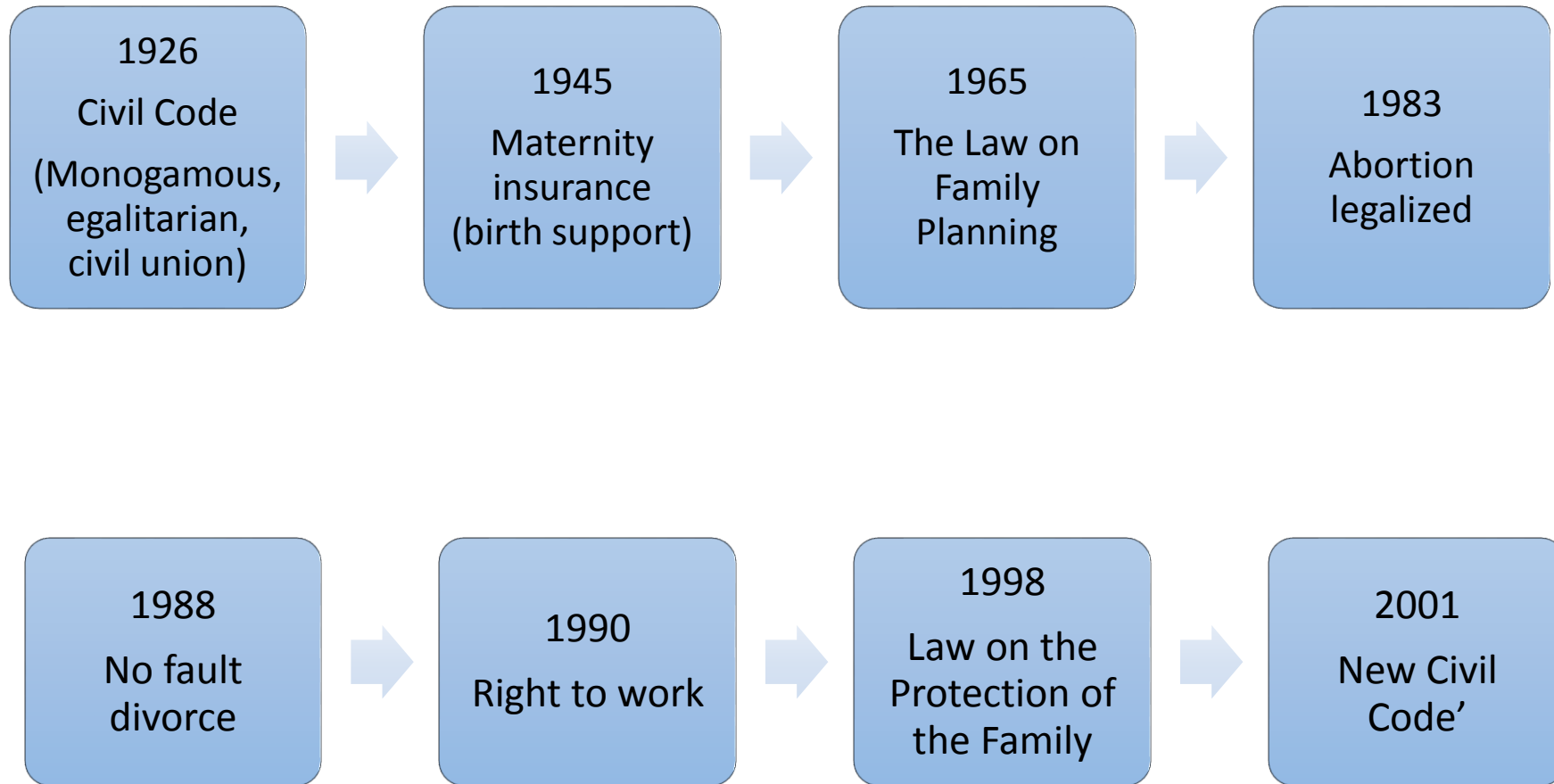


**«COMMUNITY SERVICE AS A “COMMON EFFECT”:
OUTCOMES OF AN IMPROVING TRAINING PROGRAM»**

- **Özge Alkanat, Phd, YUCEC Marriage and Family Therapy Training Program Coordinator**
- Sabah Balta, Phd., Assoc. Prof. , YUCEC Director
- Gamze Zengel, YUCEC Assistant Director
- Uğur Zat, YUCEC Expert

Yaşar University Continuing Education Center (YUCEC), İzmir, Turkey
Hiebert Institute in Illinois, USA

Overview of Marriage and Family in Turkey



(Çarkoğlu, Kafescioğlu, & Mitrani, 2012)

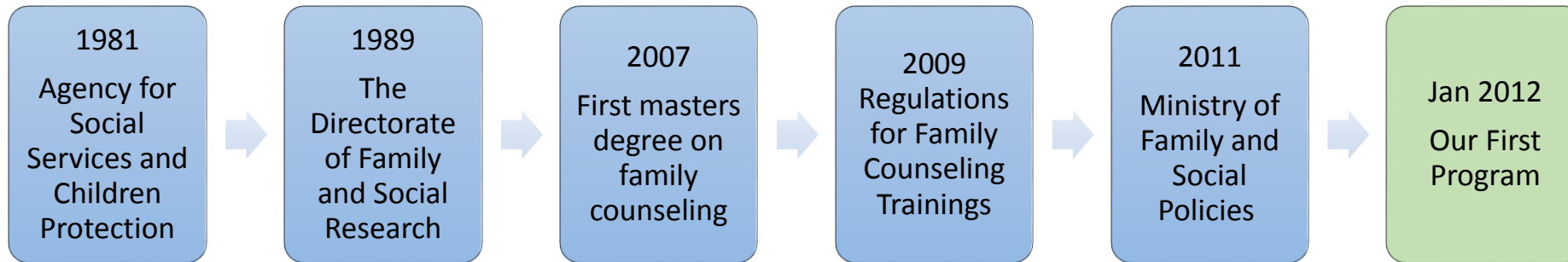
Marriage and Family Life in Turkey

Turkish population above age 18:

- Age of 18 at marriage
- 68 % married, 2 % divorced.
- 29 % of women married younger than 18.
- 94% both civil and religious sanctions.
- 86% still married to first spouse.
- 81% met spouse in social network of family, relatives or neighbors, 7 % within own social network of friends.
- One out of four people is a family relative of their spouse.



Marriage and Family Therapy (MFT) in Turkey



First Program (Jan 2012-May 2013)

- **Ministry Regulations** 100 hours of theory
- **International Family Therapy Association (IFTA)**
- 300 hours of theory and skills-based training covering : theory, skill, evaluation and assessment, ethics and legal issues, research techniques and personal development.
- 250 hours of practicum (with at least 125 hours conducted with couples and families)
- 150 hours of supervision

8

Participants

- 2 psychiatrists from state hospitals
- 2 school counselors
- 4 psychologist (one Phd)



July 2012

**First program recognized by
IFTA in Turkey and in the
world**



Second Program(April 2013- May 2015)

- Ministry regulations revised in 2012 (300 hours of theory, 150 hours of practicum, 30 hours of supervision)
- Our program: 300 hours of theory and skills-based training , 250 hours of practicum , 150 hours of supervision
- IFTA abandoned “recognition” standards, which would be renewed in January 2015



8 Participants



- 3 academic staff with Phd (psychiatrist at Ege Medical School, psychologists at Yaşar and Ege University)
- 2 school counselors
- 3 psychologists

Volunteer Therapy Service at Yaşar University

- 250 hours of practicum
- Volunteer marriage and family therapy service offered through YUCEC
- January 2014- May 2015: 72 cases, 444 sessions of therapy



Yaşar University Continuing Education Center
(YUCEC)



Yaşar University Continuing Education Center
(YUCEC)



Yaşar University Continuing Education Center
(YUCEC)





EVLİLİKLER GELİN KAYNANA KURBANİ

Boşanma oranının en yüksek olduğu İzmir'de, **Yaşar Üniversitesi**'ne konuk olan Evlilik ve Aile Terapisti Jack Hiebert, gelin-kaynana çatışmasına vurgu yaptı

William Jack Hiebert, boşanma oranlarında Türkiye şampiyonu İzmir'in boşanma gerekçelerini ele aldı

'Evlilik için ideal yaş 30'



lan bu yana Evlilik ve Aile ik çalışan, adına enstitü kıl- Jack Hiebert, **Yaşar Üniversitesi** Evlilik ve Aile Terapisti olarak İzmir'de, boşanma oranlarında Türkiye şampiyonu İzmir'in boşanma gerekçelerini ele aldı. Hiebert, gelin-kaynana çatışmasına vurgu yaptı. Hiebert, boşanma oranlarında Türkiye şampiyonu İzmir'in boşanma gerekçelerini ele aldı. Hiebert, gelin-kaynana çatışmasına vurgu yaptı.



ale koymak- glanabiliyor. asal bütünlük xlar" dedi.

almaz inin annc ve okup kaldı- a Hiebert, gözetimledi- y ki Türk er- ta bile hem m de cesim mayı çalış- nın ile böyle saz. Ameri- in kaynana hastası tav-

Geleneksel aile kültürü zayıf Boşanmada Türkiye şampiyonu olan İzmir'de geleneksel aile kültürünün uzaktığından dolayı Hiebert bu durumun boşanma üzerindeki etkilerine değindi. Hiebert tespitlerini şöyle paylaştı: "Bir kültürde ne olup bitiyorsa boşanma oranları da onu takip eder. Daha geniş aile kültürünün olduğu yıllarda evlilikler sorunu olsa bile daha uzun yıllar devam ettiriliyordu. Ancak kentleşme oranı artınca insanlar geniş aile sisteminin dışına çıktı. Bu da boşanmaların artırdı."

Şiddete yönelme çocukken başlıyor

interpress® POSTA İZMİR EGE GÜNLÜK BÖLGESEL GAZETE EK İZMİR SİYASİ Tarih: 25.04.2015 Sayfa No: 2 Tiraaj: 268031 StkCm: 24

Evlilik terapisi ile aileler kurtuluyor



Yaşar Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi (YÜSEM) bünyesinde düzenlenen "Evlilik ve Aile Terapisti Eğitimi Sertifika Programı" nı tamamlayanlar son bir yıl içinde 74 çift gönüllü destek verdi. Aralarında 30 yıllık bir çiftin de bulunduğu onlarca aile boşanmanın eşinden döndü. Psikolog Ceren Yağcıkoşoğlu, çiftlerin iyi niyetli olursa, terapi yardımıyla evliliklerini koruyabildiklerini söyledi.

mayaya göre şiddet eğiliminin küçük yaşta ailelere şiddet uygulayan çocuğa dikkat edin

interpress® YENİ GÜN İZMİR GÜNLÜK BÖLGESEL GAZETE İZMİR SİYASİ Tarih: 10.12.2013 Sayfa No: 12 Tiraaj: 2405 StkCm: 66

Aşkta güvenin şifresi kırılması

ABD'de 40 yıldan bu yana evlilik ve aile terapisti olarak çalışan, adına enstitü kurulan William Jack Hiebert, **Yaşar Üniversitesi** Sürekli Eğitim Merkezi'nde (YÜSEM) gerçekleştirdiği "Evlilik ve Aile Terapisti Eğitimi Sertifika Programı" ile psikologlara eğitim veriyor. Son yıllarda çiftler arasında büyük endişe yaratan sosyal medya kullanımının ilişkiler üzerindeki etkisine değinen Hiebert, "Sosyal medya yikdir ya da kötüdür ifadesini kullanmak yanlış. Çünkü esas olarak sosyal medyayı nasıl kullandığınız önemli. Bu tıpkı otomobil kullanmaya benzer. Eğer otomobil banka soymak için bir araç olarak kullanırsanız bu otomobil kötü mü yapar? Bu tür amaçla kullanıldığı için tüm araçları yok etmek ne kadar saçma ise sosyal medyayı da hiç kullanmamak o kadar saçma olur" dedi.



İnternetin ihaneti artırdığı kanısın doğru olmadığını da savunan evlilik ve aile terapisti Hiebert şunları söyledi: "İnsanlarda 'internet ihanetleri artırıyor' şeklinde bir inanış var. Ancak bu doğru değil. Eğer bir ilişkide psikolojik bir çatılma yaşanırsa ve taraflar birbirlerinden çok memnun olmamaya başlarsa ilişkide bir aralık açılmış oluyor. O boşluğa da ya iş yerinden bir arkadaş ya yemekte tanıştığı bir kişi ya da internet giderebilir. Ancak internet ulaşılması daha kolay olduğu için o boşluğu giderici bir araç olarak daha çok kullanılıyor. İnternet sonrasında çiftlerin kendi aralarında halletmeleri gereken başka konular gündeme geliyor. Örneğin çiftler birbirlerine 'sosyal medya ağı şifrelerini vermemli mi vermemeli mi' şeklinde. Hatta artık bir ilişki başlamadan önce bile ilk konuşulan konu bu oluyor."

Erkeklerin kadınlara orantılı şifre paylaşımını kabul edilemez bulduklarını ifade eden Hiebert şöyle devam etti: "Birçok çift birbirlerini daha yakın hissedebilmek için internet şifrelerine ve telefonlarına bakabilmeleri gerektiğini düşünüyor. Erkekler ise bunu daha çok özel hayata müdahale olarak görüyorlar. Ancak esas olan ilişkide bakış açılarıdır. Bu bir

güven sorunuysa bunun için tam seffaflığın sağlanması Bu güven ve seffaflık sağlatma süreci sorunlar devam eder

Uyum mükemmel Mükemmel evliliğin n tarifi olmadığını belirten i "Esas olan mükemmel uyumun her konuda ortak anı varmaları ve birlikte gözü içine girmeleri çok önemli şudur ki ne istediğini t bir insan karşısındaki insa ne isteyeceğini bilemeyece ilişkisi çok sağlıklı başlay Hayatını nasıl geçirmek is bilmek kişinin hem ilişkisi hem de mutluluk seviyesi Bunun yaşla da çok ilgili dünyasında yapılan araştı bize gösteriyor ki 26 yaşa önce yapılan evlilikler boş sonuçlanma olasılığı çok e sek. Çünkü 20'li yaşlarda iğin karar 30'lu yaşlarda v karardan çok daha farklı e

■ HABER MERKEZİ

- Secrets of a happy marriage
- Certified therapists of Yaşar University
- Marriages saved by free therapy
- Mother-in-law issues in marriages
- Violence tendency begins in childhood
- Password of trust in marriages

interpress® MİLLİYET İZMİR EGE GÜNLÜK BÖLGESEL GAZETE EK İZMİR SİYASİ Tarih: 24.07.2012 Sayfa No: 1 Tiraaj: 110200 StkCm: 67

Yaşar'ın sertifikalı AİLE TERAPİSTLERİ

İZMİR Milliyet



Boşanma hızında Türkiye birincisi olan İzmir'de, **Yaşar Üniversitesi** (YU) ve Amerikan Hiebert Enstitüsü işbirliği ile ruh sağlığı uzmanlarına yönelik başlatılan "Evlilik ve Aile Terapisti Eğitimi Sertifika Programı" yoğun ilgi görüyor. ABD'nin dünyaca ünlü aile terapisti William J. Hiebert'in katımlıyla gerçekleştirilen programın bir yenisi de önümüzdeki eylül ayında başlatılacak olan üniversite, yeni aile terapistleri yetiştiren ailelerde mutluluğu ve huzuru aile terapistleri yetiştiren ailelerin da önümü kesmiş olacak.

250 saat uygulama

Geçen yıl 31 bin 756 kişinin evlendiği, 11 bin 149 kişinin ise boşandığı İzmir'de, **Yaşar Üniversitesi** örnek bir çalışma başlattı. William J. Hiebert'in verdiği derslerde de büyük ilgi gördü. Programın Türkiye'de ve dünyada IFTA (Uluslararası Aile Terapisti Derneği) tarafından tanınması, ilk evlilik ve aile terapisti eğitimi olduğunu da ifade eden YÜSEM Müdürü Doç. Dr. Sabah Balta, "Aile kurumuna sarıyan iç ve dış etkiler, çocuklarda yaşanan sorunlar, aile içi şiddet gibi konuların ele alınacağı program, 310 saat teorik ders, 150 saat süpervizyon ve 250 saat uygulamaya içeriyor. Öğrencilerimiz, 2014'e kadar süreç programı tamamladıklarında sertifikalı aile terapisti olacaklar" dedi.

Sınav Amerika'da

Doç. Sabah Balta ayrıca Aile Danışma Merkezi Eğitim Yönetmeliği'ne uygun olarak düzenlenen eğitimi tamamlayan ve sertifikalarını alan katılımcıların, 1000 saat terapist uygulaması ve 200 saat süpervizyonu tamamladıkları takdirde, ABD'de terapistlik sınavına girme hakkı elde edeceklerini açıkladı.



Third Program (Oct 2015- Jan 2017)

Plan:

- Content and faculty criteria in accordance with renewed IFTA standards
- Application to become an accredited systemic therapy preparation program
- Structured volunteer therapy program in congruence with the practicum/supervision component of our training

47th EUCEN Conference
Wed 3 – Fri 5, 2015
Bosphorus University, İstanbul, Turkey



“Serve more to learn more”

Thank You!

<http://yusem.yasar.edu.tr/>

yusem@yasar.edu.tr

References

- ASPB. (2011). Family Structure Survey Retrieved March 3, 2013, from http://www.athgm.gov.tr/upload/athgm.gov.tr/mce/2013/taya_kitap_butun.pdf
- Çarkoğlu, A., Kafescioğlu, N., & Mitrani, A. (2012). Review of Explicit Family Policies in Turkey from a Systemic Perspective. [Article]. *Journal of Child & Family Studies*, 21(1), 42-52. doi: 10.1007/s10826-011-9482-z